



Cabinet Vétérinaire MD VET

Dr N. Garanger

Avenue de Lonay 2

1110 Morges



Depuis une quinzaine d'années, les vétérinaires constatent une lente mais constante augmentation de l'obésité canine et féline. Une étude française de 2010 a estimé que 40 % des chiens et 25 % des chats dans les pays industrialisés sont en surpoids ou obèses. Ce n'est pas un simple problème esthétique mais une véritable maladie, accompagnée d'un grand nombre de symptômes et limitant d'au moins 2 ans la longévité des animaux.

➤ Pourquoi tant d'obésité actuellement ?

L'obésité des carnivores domestiques résulte de 2 causes principales, souvent concomitantes :

- de faibles dépenses énergétiques (une activité faible)
- des excès d'apports énergétiques (la suralimentation).

Il a été observé que **la majorité des chiens obèses effectuaient moins de 2 heures d'exercice par semaine (marche rapide libre, en laisse, ou promenade de minimum 20 minutes)**. En outre, il est apparu que les notions d'exercice ou de travail n'étaient pas importantes pour les propriétaires de chiens obèses. Nous sommes donc confrontés à des animaux qui **vivent majoritairement dans la maison et ne sont sortis que le temps nécessaire à faire leurs besoins et non à satisfaire des besoins d'activité comme un exercice long, un travail, le jeu...** toutes ces formes d'exercices réalisés en interaction avec l'homme et qui procurent du bien-être !

La sédentarité est devenue un comportement planifié chez le chat : tout d'abord, ce dernier est souvent présenté comme un « *animal calme, indépendant, pouvant vivre en appartement, qui se satisfait de rester seul toute la journée, pour peu que sa gamelle soit pleine, qu'il dispose d'eau à volonté et d'une litière propre* ». Quel est le point commun entre le mode de vie décrit ci-dessus et le comportement normal du chat : un chasseur carnivore strict et territorial qui se nourrit de proies capturées dans la nature ?

Le chat obèse est généralement un animal stérilisé, sédentaire, présentant un risque élevé de développer du diabète, qui ne peut exercer son comportement de chasse et qui passe la majorité de son temps à dormir.

Le chien obèse est souvent un chien unique. L'explication est la suivante : le chien unique est surinvesti (sur-nourri) et peu actif alors que dans un foyer qui possède au moins deux chiens, les interactions entre les animaux seront sources d'exercices.

Par ailleurs, **la stérilisation diminue les besoins énergétiques de 30 % et elle augmente l'appétit**, à la fois chez le chien et chez le chat, ce que la plupart des propriétaires ignorent, considérant la prise de poids qui suit la stérilisation comme inéluctable alors qu'elle peut être prévenue.

➤ **Apports énergétiques excessifs**

La généralisation de l'alimentation sèche (croquettes) très concentrée en énergie et distribuée sans regard des besoins joue une grande part dans l'augmentation de la fréquence de l'obésité. **À volume égal, les croquettes contiennent environ 5 fois plus d'énergie que les aliments naturellement consommés ou que les aliments humides (aliments en boîte)**. À partir du moment où l'on est conscient de ce fait, il est logique d'instaurer des mesures de prévention, à savoir un **rationnement journalier individuel**. Ces mesures ultra simples permettent de prévenir efficacement la prise de poids. Dans la pratique de l'alimentation *ad libitum*, on nourrit une gamelle et non un animal, et les apports sont dès lors totalement déconnectés des besoins.

Enfin, **un grand nombre de chiens et de chats deviennent obèses, tout simplement, par manque de soins et d'attention**. Leur excès pondéral progresse d'année en année, dans l'indifférence totale. Les visites régulières chez le vétérinaire, la pesée annuelle n'y changent rien ; le fait est constaté mais n'entraîne aucune réaction de la part des propriétaires.

En conclusion, **les carnivores de compagnie sont plus nombreux à être obèses aujourd'hui qu'hier parce qu'ils sont moins actifs et qu'ils sont nourris en excès par rapport à des besoins faibles**.

➤ **Une fois l'obésité installée, quelles réponses apporter ?**

Le seul traitement efficace une fois le surpoids constaté **est un régime hypo-énergétique lent sous surveillance vétérinaire, avec une perte de poids initial variant de 1 à 2 % par semaine**. Au cours de la dernière décennie, des aliments thérapeutiques et des protocoles efficaces ont été développés : en conditions expérimentales, tous les chiens et chats obèses soumis à de tels protocoles perdent leur excès pondéral sans perte de masse musculaire et retrouvent un état de santé satisfaisant. Or, en pratique, les résultats sont moins probants en raison du taux élevé d'abandons du traitement.

Dès lors, **c'est sur la prévention de l'obésité qu'il faut agir !** Dans cette optique, le cabinet MD VET met en place en partenariat avec Hill's un programme de fidélité sur l'achat de croquettes d'entretien associé à un suivi pondéral régulier et un plan nutritionnel adapté à l'animal.

N'hésitez pas à nous demander pour toute information supplémentaire.